

# Giải đáp: Sau mổ trĩ kiêng quan hệ bao lâu?

Biết được mức độ nghiêm trọng cùng với những tai biến tiềm ẩn liên quan tới trĩ là cực kỳ quan trọng để điều hành hữu hiệu cùng với bảo vệ tính mạng lâu dài. Một trong số những thắc mắc liên quan tới trĩ được nhiều người bận tâm ví dụ sau mổ trĩ kiêng giao hợp bao nhiêu lâu. Bài viết sau đây sẽ giúp cho bạn thì có được lời giải đáp.

trĩ hay bắt gặp ở những người mắc đại tiện khó mạn tính, tiêu chảy, ngồi lâu, thói quen sống ít vận động, thai phụ hay những người thì có u bướu chỗ chậu... 1 lúc gặp phải, bệnh lý sẽ tác động đáng kể tới uy tín đời sống của cá nhân.

## trĩ lâu dài thì có sao không?

Trước lúc tư vấn dành cho thắc mắc sau mổ trĩ kiêng giao hợp bao nhiêu lâu, chúng ta hãy cùng nhau tìm hiểu trĩ là sao cùng với phương pháp điều trị trĩ Thực tế hiện nay như thế nào.

trĩ, điển hình vì quá trình mở rộng cùng với sưng to của hậu môn trực tràng, đi kèm ra máu dễ dàng lúc đi tiêu, có nguy cơ là 1 tình hình dai dẳng cùng với khó chịu. Trĩ được phân thành hai kiểu trĩ hàng đầu, ví dụ bệnh trĩ nội cùng với bệnh trĩ ngoại.

trĩ nội:

- mức độ 1: búi trĩ lòi chảy tụy vậy không sa ra phía ngoài.
- mức độ 2: búi trĩ sa ra phía ngoài lúc đi cầu tụy vậy tự tụt đăng nhập được.
- mức độ 3: búi trĩ sa ra phía ngoài hậu môn trực tràng lúc đi cầu cùng với phải tự tụt đăng nhập trong.
- mức độ 4: búi trĩ sa ra phía ngoài hậu môn trực tràng cùng với chưa thể tự tụt đăng nhập được.

trĩ ngoại:

- Nhẹ: bệnh nhân cảm thấy cộm cùng với vướng ở hậu môn trực tràng.
- Nặng: búi trĩ lớn lòi ra phía ngoài lỗ hậu môn trực tràng gây khó khăn lúc đi cầu.
- trĩ hỗn hợp: người mắc cả bệnh trĩ nội cùng với bệnh trĩ ngoại, búi trĩ sa ra phía ngoài.

người mắc trĩ hay bắt gặp nhiều khó chịu không giống nhau ví dụ ra máu, đau lúc đi cầu, ngứa cùng với ướt át lân cận hậu môn trực tràng. Nếu như chớ nên điều trị trong 1 thời gian cao, tình hình này có nguy cơ gây những tai biến, bao gồm:

## huyết tươi trong phân

Đây là triệu chứng điển hình của trĩ, đối với mức độ nghiêm trọng sẽ ý muốn số lượng huyết. Nó có nguy cơ thấy trong phân hay chảy thành giọt, tương tự như huyết gà. Ra máu kéo dài có nguy cơ gây thiếu máu cùng với giảm sút.

## đau hậu môn trực tràng nghiêm trọng

những hòn huyết đông có nguy cơ tạo thành trong mao mạch trĩ, gây huyết khối trĩ. Tình hình này cùng với tình hình viêm nhiễm, phù nề chỗ hậu môn trực tràng cùng với trực tràng, gây đau nhức, khó chịu dữ dội.

## **viêm nhiễm hậu môn trực tràng**

cảm giác ngứa, nóng rát, ướt át cùng với đỏ, sưng ống hậu môn trực tràng có nguy cơ là triệu chứng của viêm nhiễm hậu môn trực tràng liên quan tới trĩ. Trong trường hợp trĩ hoại tử hay vết loét chớ nên điều trị, những tác động nghiêm trọng tới tính mạng ví dụ viêm nhiễm huyết hay thậm chí là ung thư có nguy cơ nảy sinh, gây nguy hại tới tính mạng.

Để chặn đứng quá trình tổn tại của trĩ cùng với làm giảm những tai biến có nguy cơ tiếp diễn, việc điều trị kịp thời cùng với hữu hiệu là điều quan trọng. Tuân thủ tư vấn cùng với hướng dẫn của chuyên gia, áp dụng thói quen thói quen sống lành mạnh cùng với phối hợp mất cân bằng chế độ ăn uống mới có nguy cơ hỗ trợ điều hành thành công cùng với kiểm chế bệnh lý lâu dài.

## **trĩ điều trị như thế nào?**

trĩ Thực tế hiện nay có nguy cơ được điều trị hữu hiệu với nhiều phương pháp bằng thuốc cùng với phẫu thuật. Việc tuyển lựa phương pháp điều trị tùy theo mức độ nghiêm trọng của trĩ cùng với chuyên gia chăm sóc tính mạng lành nghề sẽ xác định phương pháp phù hợp nhất để thì có kết quả ưu việt.

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cat-tri-het-bao-nhieu-tien.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/phong-kham-tri-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/Paginas/Paginas/Garbagecan/dia-chi-chua-benh-tri.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/tu-van-benh-phu-khoa.htm?benh-phu-khoa=def>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/tu-van-benh-phu-khoa.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/chi-phi-kham-phu-khoa.htm?chuaviemlotuyenodau=68>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/chi-phi-kham-phu-khoa.htm?chiphichuaviemlotuyen=68>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/hut-thai-an-toan.htm?chi-phi-dot-viem-lo-tuyen.html>

## **điều trị bằng thuốc bệnh trĩ nội (Độ 1 cùng với 2)**

- Thuốc tăng cường tĩnh mạch: những kiểu thuốc này nhằm để tăng cường chức năng hồi phục của mao mạch, thúc đẩy công dụng thường thì của chúng.
- Thuốc chống viêm: những thuốc này giúp cho giảm viêm cùng với giảm thiểu quá trình khó chịu.
- Thuốc kháng sinh: Nếu như thì có viêm nhiễm, thuốc kháng sinh có nguy cơ được kê đơn để chống lại nó.
- Thuốc giảm sút đau: Thuốc giảm sút đau không kê đơn hay theo toa có nguy cơ giúp cho giảm sút đau nhất thời khỏi cơn đau liên quan tới trĩ.
- điều trị táo bón: xử lý đại tiện khó thông qua điều chỉnh chế độ ăn uống cùng với thuốc làm

cho mềm nhũn phân có nguy cơ giúp cho giảm thiểu áp lực vào búi trĩ.

điều trị bằng thuốc dành cho bệnh trĩ nội thường liên quan tới việc bôi thuốc mỡ hay thuốc đạn được cho vào hậu môn trực tràng để giảm sút đau đớn.

## **phẫu thuật điều trị bệnh trĩ nội (Độ 1, 2 cùng với 3)**

những phẫu thuật ít xâm lấn thường được sử dụng để điều trị trĩ nội:

- Đóng băng: Nitơ lỏng được áp dụng dành cho trĩ để đóng băng cùng với thu hẹp chúng.
- làm cho đông hồng ngoại: Năng số lượng nhiệt được sử dụng để làm cho đông cùng với giảm sút kích thước búi trĩ.
- kỹ thuật xơ hóa: 1 chất xơ hóa được tiêm đăng nhập búi trĩ, khiến chúng tụt lại cùng với cuối cùng biến mất.
- Thắt trĩ với vòng cao su: vòng cao su được đặt lân cận gốc của búi trĩ để cắt nguồn chia sẻ huyết, khiến chúng tụt lại cùng với cuối cùng mắc xóa bỏ.
- Nong hậu môn: Ống hậu môn trực tràng được kéo giãn nhẹ nhàng để giảm thiểu áp lực vào búi trĩ.

Trong trường hợp bệnh trĩ ngoại mắc huyết khối (dạng hòn huyết đông), có nguy cơ nhất thiết can thiệp phẫu thuật bổ sung:

- cắt đi niêm mạc: 1 đoạn niêm mạc trong ống hậu môn trực tràng được phẫu thuật cắt đi.
- phương pháp Longo: trĩ được cắt với kỹ thuật Longo, liên quan tới việc ghim.
- cắt đi từng búi trĩ: từng búi trĩ được phẫu thuật cắt đi.

lúc tìm phương pháp điều trị trĩ, điều quan trọng là phải vận dụng ý kiến của chuyên gia chăm sóc tính mạng, người có nguy cơ phản hồi mức độ nghiêm trọng của tình hình cùng với đề phóng phương pháp phù hợp nhất. Việc nắm rõ những tuyến lựa y khoa cùng với phẫu thuật sẵn thì có sẽ trao quyền dành cho những cá nhân đưa ra ý muốn sáng suốt về hành trình điều trị của họ.

## **sau mổ trĩ kiêng giao hợp bao lâu?**

Nếu như bạn đang xem xét cắt đi trĩ tuy vậy không chắc chắn về việc hồi phục cùng với thắc mắc sau mổ trĩ kiêng giao hợp bao nhiêu lâu thì những kiến thức kế tiếp đây sẽ giúp cho bạn tư vấn thắc mắc này.

sau lúc phẫu thuật cắt đi trĩ, điều quan trọng là người bạn thì có không thiếu thời gian để chữa lành. Đây là những gì bạn nên biết:

### **đau cùng với sưng to**

sau phẫu thuật, bạn có nguy cơ cảm thấy khó chịu cùng với sưng to ở chỗ hậu môn trực tràng. Điều quan trọng là phải ngồi nghỉ cùng với dành cho người bạn thời gian để hồi phục triệt để. Nói chung, phải mất khoảng tầm 2 tuần để những cảm giác này giảm thiểu triệt để.

### **hồi phục da**

chỗ da mắc rạn ở chỗ hậu môn trực tràng nên khoảng tầm 30 hôm để hồi phục triệt để cùng với tìm lại mức độ đàn hồi. Giai đoạn điều trị căn bệnh này là quan trọng để phòng ngừa trĩ quay trở lại.

## Tiếp tục những vận động tình dục

Nắm kiến thức về thắc mắc sau mổ trĩ kiêng giao hợp bao nhiêu lâu sẽ cực kỳ thì có ích dành cho việc hồi phục của bệnh nhân. Thường thì nên đợi bé nhất 1 tháng sau lúc mổ trĩ mới giao hợp tình dục. Khung thời gian này cho phép điều trị bệnh lý đúng phương pháp cùng với giám sát nguy cơ tai biến.

tới đây thì bạn hẳn từng biết sau mổ trĩ kiêng giao hợp bao nhiêu lâu Rồi. Tuy vậy thì có 1 thắc mắc thường được đặt chầy là liệu có được bảo vệ lúc giao hợp qua những đường hậu môn trực tràng đối với trĩ hay không?

Trong 1 tỷ lệ, giao hợp qua những đường hậu môn trực tràng có nguy cơ không đau. Tuy vậy, Nếu như bạn mắc đau hay ra máu lúc giao hợp tình dục, bạn nên kiểm chế dành cho tới lúc khu vực này lành hẳn. Tham gia đăng nhập những vận động tình dục trong quá trình chỗ hậu môn trực tràng vẫn còn hồi phục có nguy cơ gây kích thích, ra máu đầt hơn, rách niêm mạc hậu môn trực tràng cùng với có nguy cơ viêm nhiễm đầt hơn, nhắc cả HIV.

trường hợp bạn từng trải qua phẫu thuật mổ trĩ, thường thì bạn không nên giao hợp qua những đường hậu môn trực tràng trong thời gian từ 3 tới 6 tháng. Khung thời gian kéo dài này cho phép chữa lành triệt để cùng với giám sát nguy cơ tai biến.

biết được thời gian hồi phục cùng với khoảng tầm quan trọng của việc cho phép người bạn hồi phục triệt để sau lúc cắt đi trĩ là cực kỳ quan trọng. Với phương pháp tuân thủ thời gian hồi phục được khuyến nghị cùng với không nên những vận động có nguy cơ cản trở việc lành vùng da bị thương, bạn có nguy cơ giữ gìn kết quả thành công cùng với làm giảm nguy cơ tai biến.

## những lưu ý sau lúc mổ trĩ

phẫu thuật mổ trĩ hay còn gọi là cắt đi trĩ, là 1 phẫu thuật hay bắt gặp được thực hiện để giảm thiểu quá trình khó chịu cùng với đau vì trĩ gây. Sau lúc phẫu thuật, điều quan trọng là phải chăm sóc bản thân đúng phương pháp để giữ gìn hồi phục nhanh chóng cùng với giám sát nguy cơ quay trở lại.

### không nên đi bộ cùng với không nên căng thẳng quá mức

tức thì sau lúc phẫu thuật mổ trĩ, nên không nên di chuyển để không nên ma sát cùng với ra máu có nguy cơ tiếp diễn ở chỗ hậu môn trực tràng. Dành cho người ngồi nghỉ toàn bộ cùng với không nên những vận động gắng sức có nguy cơ làm cho căng chỗ phẫu thuật. Phương pháp phòng ngừa này sẽ hỗ trợ việc điều trị bệnh lý cùng với làm giảm bất kỳ tai biến tiềm ẩn nào.

### duy trì vết rạch sạch

duy trì rửa ráy đúng phương pháp là điều quan trọng để phòng ngừa viêm nhiễm cùng với thúc đẩy điều trị bệnh lý. Sau lúc đi cầu, điều quan trọng là phải nhẹ nhàng rửa ráy chỗ rạch với nước nóng. Không nên chà mạnh đăng nhập vùng da bị thương vì có nguy cơ gây tổn thương thêm. Thấm khô khu vực nhẹ nhàng với khăn mềm nhũn để không nên kích thích.

### tậu món ăn mềm nhũn cùng với không khó tiêu hóa

sau lúc phẫu thuật, hãy tuyển lựa chế độ ăn uống hàng đầu bao gồm những kiểu món ăn mềm nhũn ví dụ cháo, súp cùng với những bữa ăn không khó tiêu hóa. Những món ăn này giúp cho phòng ngừa đại tiện khó cùng với giảm sút căng thẳng dành cho chỗ phẫu thuật. Không nên món ăn cứng, cay, nóng cùng với chiên rán, cùng với món ăn chứa cồn, cafein, bánh mì, cơm tấm, bánh ngọt cùng với sô

cô la vì chúng có nguy cơ hỗ trợ gây đại tiện khó.

## **phối hợp món ăn có nhiều chất xơ tăng nhập chế độ ăn uống**

Để phòng ngừa đại tiện khó cùng với giúp cho hệ tiêu hóa khỏe mạnh, bạn hãy cung cấp những món ăn có nhiều chất xơ cùng với vitamin thiết yếu tăng nhập bữa ăn liên tục. Rau, hoa quả cùng với ngũ cốc nguyên hạt là những tuyến lựa tuyệt vời.

Mặt khác, những kiểu món ăn cụ thể ví dụ mật ong, khoai lang, cá bơn, hạt khô, đậu nành, hạt điều khô, rau bina, bột yến mạch, bơ, bơ đậu phộng cùng với nho khô không hạt tuyệt đối thì có lợi dành cho những người đang hồi phục sau phẫu thuật trĩ. Tiêu thụ món ăn có nhiều chất sắt cũng có nguy cơ giúp cho phòng ngừa thiếu máu mạn tính liên quan tới trĩ.

## **làm giảm căng thẳng về thể chất**

Trong giai đoạn hồi phục trước hết, điều quan trọng là không nên những vận động liên quan tới chuyển thành động quá mức, ví như chạy hay đi xe đạp, cùng với ngồi lâu. Hãy dành cho bản thân bé nhất hai tuần để ngồi nghỉ cùng với để người hồi phục triệt để. Phương pháp phòng ngừa này là cực kỳ quan trọng để phòng ngừa căng thẳng trên kia khu vực phẫu thuật.

## **áp dụng thói quen đi tiêu lành mạnh**

Xây dựng thói quen đi cầu đều đặn là điều quan trọng để phòng ngừa trĩ quay trở lại. Không nên ngồi trong nhà rửa ráy Trong lúc cao, vì nó có nguy cơ hỗ trợ tạo thành trĩ mới. Không nên rặn lúc đi tiêu, vì nó có nguy cơ làm cho nặng thêm tình hình. Thay tăng nhập đấy, hãy lắng nghe những tín hiệu tự nhiên của người cùng với thiết lập 1 lịch trình nhất quán dành cho việc đi cầu.

## **cung cấp nước dành cho người**

cung cấp nước là cực kỳ quan trọng dành cho tính mạng tổng quan cùng với để hỗ trợ việc điều trị bệnh lý. Nên tiêu thụ 1,5 - 2,5 lít nước mỗi ngày, Căn cứ vào cân nặng của bạn. Duy trì nước toàn bộ có nguy cơ giúp cho phòng ngừa đại tiện khó cùng với giữ gìn người bạn vận động ưu việt.

## **thăm khám định kỳ**

Điều quan trọng là làm cho theo lời khuyên của chuyên gia cùng với tuân thủ cuộc hẹn theo lịch trình để quan sát tiến trình điều trị bệnh lý. Nếu như bạn mắc đau hay ra máu dai dẳng, nên phải nhanh chóng thông báo những triệu chứng này dành cho chuyên gia. Việc xét nghiệm liên tục sẽ giữ gìn rằng mọi tai biến tiềm ẩn đều được xử lý kịp thời cùng với hữu hiệu.

Nhìn chung, trĩ Thực tế hiện nay không khó để điều trị. Tuy vậy, sau phẫu thuật mổ trĩ bạn phải tuân thủ những lưu ý về chế độ ăn uống, sinh hoạt, bao gồm cả kiến thức sau mổ trĩ kiêng giao hợp bao nhiêu lâu mới có nguy cơ đẩy nhanh việc hồi phục, làm giảm quá trình khó chịu cùng với giảm sút chức năng tái phát tác. Cần phải rằng, việc điều trị bệnh lý của từng cá nhân có nguy cơ không giống nhau, Bởi vậy điều quan trọng là vận dụng ý kiến của chuyên gia để được hướng dẫn phù hợp